

Hygienekonzept zur Schwimmbildung der DLRG Ortsgruppe Esens e.V.

Im Zuge der stufenweisen Lockerungen der Einschränkungen im Rahmen der COVID19-Pandemie ist in Niedersachsen gem. der Niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus (nachfolgend Corona-VO) der Betrieb und die Nutzung von Schwimm- und Spaßbädern sowie die Sportausübung geregelt.

Ab dem 25.08.2021 gilt landesweit die sogenannte 3G-Regel. Sie besagt, dass der Zutritt zu zahlreichen Einrichtungen und Veranstaltungen nur noch mit einer vollständigen Impfung, einer Genesung oder einer nicht länger als 24 bzw. 48 Stunden zurückliegenden negativen Testung möglich ist.

Getestet, geimpft oder genesen muss dann sein, wer Sport im Innenbereich ausüben möchte (beispielsweise in Fitnessstudios, Schwimmbädern oder Sporthallen).

Unabhängig von den Warnstufen und der Inzidenz bleiben einige Basisschutzmaßnahmen für die gesamte Bevölkerung leicht modifiziert in Kraft. Dazu gehören:

- wenn möglich ein Abstandgebot von 1,5 Metern zu anderen Personen und Gruppen,
- das Tragen einer medizinischen Maske in geschlossenen Räumen, die öffentlich oder im Rahmen eines Kundenverkehrs zugänglich sind,
- ausreichende Hygiene und
- regelmäßiges Lüften.

Die 3G-Regel gilt nach § 8 Absatz 6 nicht für Kinder, die das sechste Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder die noch nicht eingeschult sind und auch nicht für Schülerinnen und Schüler, die im Rahmen eines verbindlichen schulischen Schutzkonzeptes regelmäßig getestet werden. (Dies gilt auch in Ferienzeiten.)

Nach § 4 Absatz 3 gilt die Maskenpflicht u.a. nicht

- bei sportlicher Betätigung und im Rahmen der Nutzung eines Schwimmbads

Von der Maskenpflicht generell ausgenommen sind auch zukünftig Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres und Menschen, denen das Tragen einer Maske aufgrund einer körperlichen, geistigen oder psychischen Beeinträchtigung oder einer Vorerkrankung nicht zumutbar ist. Letzteres muss auch zukünftig durch ein ärztliches Attest oder eine vergleichbare amtliche Bescheinigung glaubhaft gemacht werden.

Das Niedersächsische Internatsgymnasium Esens ermöglicht daher der DLRG Ortsgruppe Esens e.V. die Aufnahme des Schwimmbetriebes. Hierzu hat die DLRG Ortsgruppe Esens e.V. für den Schwimmbetrieb ein eigenes Hygienekonzept erstellt, welches dem zuständigen Gesundheitsamt bei Bedarf vorgelegt werden kann. Das nachfolgende Hygienekonzept der DLRG Ortsgruppe Esens e.V. orientiert sich neben den Bestimmungen der niedersächsischen Verordnung und den Vorgaben des Niedersächsischen Internatsgymnasiums Esens auch an der Risikobetrachtung zur Wiederaufnahme der Aktivitäten im Rahmen der COVID-19-Pandemie der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V., sowie dem DSV-Leitfaden zur Voraussetzung für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben, dem Pandemieplan der DGfDB, den zehn Leitplanken des DOSB sowie den Empfehlungen für den Wiedereinstieg in den Vereinssport des Schwimmverbandes NRW.

1. Allgemeines:

- Das Bilden von Gruppen vor und im Hallenbad ist untersagt.
- Im Vorfeld des Trainings sind körperliche Kontakte auszuschließen. Die bestehenden Abstandsregeln (1,5m zu anderen Personen) sind einzuhalten.
- Während der Ausbildungsstunde selbst gilt in der Trainingsgruppe das Kontaktverbot nicht.
- Während des Trainings ist der Körperkontakt zur Sicherung und Ausbildung der Schwimmerinnen und Schwimmer unerlässlich.
- Eine Teilnahme an den Ausbildungsstunden ist nur absolut symptomfrei möglich, bei Erkältungsanzeichen, Fieber, Husten oder sonstigem Unwohlsein ist eine Teilnahme an der Schwimmausbildung nicht zulässig.
- Die Teilnehmer müssen eine Mund-Nasen-Maske für den Eingangsbereich und eigene Handtücher mitbringen.

2. Anmeldung

- Die Anmeldung zur Ausbildungsstunde erfolgt grundsätzlich im Außenbereich des Hallenbads. (Ausnahmen witterungsbedingt)
- Es wird gebeten, im Wartebereich vor dem Hallenbad zu warten bis ein Übungsleiter bzw. der Schwimmmeister zur Anmeldung erscheinen.
- Für jeden Teilnehmer wird bei Trainingsbeginn in jeder Trainingseinheit die Anwesenheit festgehalten. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Im Eingangsbereich bis zu den Umkleidekabinen ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen. Dem eingerichteten Einbahnstraßensystem ist zu folgen.

3. Umziehen

- Das Umziehen der Teilnehmer erfolgt in den Sammelumkleiden des Bades. Die bestehenden Abstandsregeln (1,5m zu anderen Personen) sind einzuhalten. Maximale Besucherzahl 14 Damen und 15 Herren.
- Beim Betreten des Schwimmbades vor bzw. beim Verlassen des Schwimmbades nach dem Umziehen ist auf den Wegen auf die Einhaltung der Abstandsregeln zu achten. Das Föhnen der Haare ist nicht gestattet.

4. Duschen etc.

- Die Nutzung der Duschräume ist mit max. 5 Personen gleichzeitig möglich, dabei ist die Tür zum Duschaum zur Luftzirkulation geöffnet zu halten.
- Sollten bereits 5 Personen im Duschaum sein, ist in der Umkleide auf das Verlassen duschender Personen zu warten.

5. Trainingsbetrieb

- Die in der Schwimmhalle vorhandenen Leinen werden zur Abgrenzung der Trainingsbereiche genutzt.
- Am Ende der Übungseinheit ist das Becken unverzüglich zu verlassen und am Rand unter Einhaltung der Abstandsregeln auf die Anweisungen der Trainer zu warten.
- Ansagen der Trainer sind unbedingt Folge zu leisten.
- Die Trainer werden darauf achten, von den Schwimmern auch bei Anweisungen einen Abstand von mindestens 2m einzuhalten.
- Am Ende des Trainings ist das Schwimmbad unverzüglich zu verlassen. Nach den Umkleidekabinen ist auch beim Verlassen der Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Flossen, Schwimmbretter oder sonstige Hilfsmittel des Hallenbades können wieder genutzt werden. Nach der Nutzung sind diese unter der Dusche abzuspülen. Die Einzelumkleidekabinen können nicht benutzt werden. Es dürfen ebenfalls private/persönlich mitgebrachte Gegenstände benutzt werden.

Trainingszeiten

- donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr – Rettungsschwimmkurse / DSA Silber / DSA Gold
- donnerstags 20:00 - 21:00 Uhr – Schwimm- und Tauchtraining
- freitags 14:15 - 15:00 Uhr – Anfängerschwimmen I
- freitags 15:00 - 16:00 Uhr – Anfängerschwimmen II
- freitags 16:00 - 17:00 Uhr – DSA Bronze